

# JOSE RODRIGO GARCIA

## DATOS GENERALES

### NOMBRE

José María Rodrigo García García

### FECHA DE NACIMIENTO

22 de Septiembre de 1961

### NACIONALIDAD

Mexicano

## ESTUDIOS PROFESIONALES

***Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, especialidad en Metodología e Investigación.***

INEF Universidad Politécnica de Madrid, España. 1982-1986

***Grado en Nutrición Deportiva***

Universidad Complutense de Madrid. Madrid, España. 1986-87

## DISTINCIONES, CONDECORACIONES E INVESTIDURAS

***“Nominación al Premio Nacional de Mérito Deportivo 2012”***

En la categoría de Fomento, Protección e Impulso a la Práctica de los Deportes

***Doctorado Honoris Causa Summa Cum Laude***

Por la Honorable Academia Mundial de Educación; Lima, Perú. 2013

***Doctorado Honoris Causa en Filosofía de la Educación Ph.D***

Por la Honorable Academia Mundial de Educación; Puebla, México. 2104

## OTROS ESTUDIOS (Diplomados)

***Diplomado Instructor de Sofrología (Psicología Deportiva) Dr. Alfonso Caycedo Lozano***

Instituto de Sofrología Caycediana, España. 1984

***Diplomado Entrenador de Atletismo (diferentes especialidades de pista y campo)***

Real Federación Española de Atletismo. Madrid, España. 1984, 1985, 1986, 1987

***Diplomado en Preparación Física Aplicada al Fútbol***

Real Federación Española de Fútbol

Instituto Nacional de Educación Física (I.N.E.F.). Madrid, España. 1986

***Diplomado en Psicología Deportiva***

Universidad Complutense de Madrid. 1990-91 (a distancia)

***Diplomado Master en Terapia Quan (Terapia Somato-Psíquica de Acondicionamiento Físico y Mental)***

Maestro Quan, Dr. Ivan Lückic. Los Ángeles, California, E.U.A. 1990-1992

***Diplomado en Programación Neuro Lingüística (PLN).***

University of Southern California. Los Angeles, California, E.U.A. 2002

***Diplomado en Psicología Deportiva y Motivación***

Universidad Autónoma de Madrid. 2006 (a distancia)

***Diplomado en Alto Rendimiento Deportivo***

High Performance Sport Center. Flagstaff, Arizona 2014

# JOSE RODRIGO GARCIA

## **OTROS ESTUDIOS (Certificaciones, Seminarios, Congresos y Cursos)**

### ***Certificado de Entrenador Nacional de Culturismo y Musculación***

Asociación Española de Fisicoculturismo (A.E.F.). Madrid, España. 1984

### ***Seminario Internacional “El Niño y el Deporte”***

Instituto Nacional de Educación Física (I.N.E.F.). Madrid, España. 1984

### ***Seminario “La Educación Física, Motor de Desarrollo”***

Residencia Joaquin Blume, Madrid, España. 1984

### ***Congreso Europeo de Educación Física Escolar***

Palacio de Exposiciones y Congresos, Madrid, España. 1984

### ***Congreso Mundial “Nutrición, Salud y Alimentación” UNESCO***

Palacio de Exposiciones y Congresos, Madrid, España. 1984

### ***Curso para Entrenadores de Culturismo***

Asociación Española de Culturismo (A.E.F.). Madrid, España. 1985

### ***Curso de Técnicas de Entrenamiento con Pesas***

Asociación Española de Culturismo (A.E.F.). Madrid, España. 1985

### ***Certificado de Entrenador de Alto Rendimiento Deportivo***

International Association of Sports Trainers (I.A.S.T.). Zagreb, Yugoslavia. 1986

### ***Curso para Profesores de Educación Física y Preparadores Físicos***

Instituto Orthos. Barcelona, España. 1986

### ***International Federation of Bodybuilding World Congress***

Centro de Convenciones, Madrid, España. 1987

### ***I.F.B.B. World Seminar & Congress***

International Federation of Body Building

Campeonato Mundial de Fisicoculturismo I.F.B.B. Madrid, España. 1987

### ***I.F.B.B. European Seminar & Congress***

Lisboa, Portugal 1988. Invitado Representante de México

Campeonato de Europa de Fisicoculturismo I.F.B.B. Lisboa, Portugal. 1988

### ***Sports Trainer Certificate***

American Association of Professional Fitness Trainers (A.A.P.F.T.).

Los Ángeles, California, E.U.A. 1989

### ***Curso de Medicina Ayurvédica y Terapias Naturales***

Swami Guru Devanad. Los Ángeles, California, E.U.A. 1990

### ***World Gym Convention & Seminar***

Columbus, Ohio, E.U.A. 1990

### ***Curso Avanzado de Nutrición Deportiva***

Perry Institute of Advance Nutrition. Los Ángeles, California, E.U.A. 1991

### ***Sports Managment Seminar***

Gold's Gym Enterprises. Los Ángeles, California, E.U.A. 1991

# JOSE RODRIGO GARCIA

## ***Certificados Niveles I, II, III***

Entrenador de la Cadena WORLD GYM de Arnold Schwarzenegger. Los Ángeles, California, E.U.A. 1990, 1991, 1992

## ***Certificado de Entrenador de Natación***

American Swimming Coaches Association (A.S.C.A.). Los Ángeles, California, E.U.A. 1991

## ***Freestyle Fitness Trainer Certification***

Galaxy Fitness International. Orlando, Florida, E.U.A. 1996

## ***Certificado como Consultor en Psicología Deportiva***

University of Southern California. Los Ángeles, California, E.U.A. 1996

## ***Sports Business Seminar***

UCLA Business Administration Department  
Los Ángeles, California, E.U.A. 2001

## ***Sports Trainer Certification***

National Academy of Sports Medicine  
Los Ángeles, California, E.U.A. 2003

## ***Ultimate Performance Sport Training Program Certification***

Sports Speed Training  
Alabama, E.U.A. 2005 (a distancia)

## ***High Performance Sports Conditioning Certification***

International Fitness Professionals Association  
Florida, E.U.A. 2006, 2007, 2009 (a distancia)

## ***American College of Sport Medicine (ACSM) Certified Health Fitness Specialist***

American College of Sports Medicine  
Los Angeles, California, E.U.A. 2014

## ***1er Seminario MMA México Top Team***

Impartido por Randy Barroso Antonio "Big Foot" Silva y Roan Carnerio  
Querétaro, México 2014

## ***Mitos y Realidades entre Profesionales del Ejercicio en el siglo XXI: de la Creencia a la Evidencia***

Dr. Juan Ramón Heredia Elvar del Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud  
Seminario Virtual. España 2015

## ***Taller de Programación y confección de Entrenamientos de Hipertrofia***

Lic. Salvador Vargas Molina de Physical Training & Sports  
Seminario Virtual. España 2015

## ***Webinar de Introducción al Coaching Deportivo. El Arte de la Excelencia Deportiva***

Dr. Juan Francisco Jácome del Centro de Neurociencias y Deporte  
Seminario Virtual. 2015

## ***Innovative Technologies in Elite Sport & Application of Sports Science Technology to Enhance Sports Performance***

The Elite Training Seminar (ETS), Hong Kong Training Institute  
Dr. Jiang Xiaobo  
Hong Kong. 2018

# JOSE RODRIGO GARCIA

***TI Effortless Endurance Freestyle Workshop: Yellow Springs, OH***

Total Immersion Swimming Camps & Workshops  
Yellow Springs, OH, U.S.A. 2019

***Strength and Conditioning Coach (level 4)***

Strength & Conditioning Education's Industry Leading  
Manchester, Reino Unido, 2019

# JOSE RODRIGO GARCIA

## **PONENCIAS, CERTIFICACIONES, DIPLOMADOS Y SEMINARIOS (Impartidos)**

### ***Congreso Interamericano de Psicología Deportiva***

Asociación Española de Psicología Aplicada al Deporte (AEPAD)

Ponencias: "La Psicología y el Rendimiento deportivo"; "Una visión de triunfo"

Madrid, España. 1990

### ***World Gym Convention & Seminars***

Acondicionamiento Físico y Entrenamiento con Pesas (Master Trainer)

Columbus, Ohio, E.U.A. 1991, 1992.

### ***Expo-Gym***

Ponencia: "Entrenamiento Deportivo y Nutrición"

México, D.F. 1993

### ***Congreso Internacional de Medicina Deportiva***

Ponencias: "Carencias del Deporte en Centroamérica"; "Preparación Mental para el Mejoramiento Deportivo"

Cd. de Guatemala, Guatemala. 1994

### ***Congreso Internacional de Salud UNICEF***

Ponencia: "El Deporte y la Salud en el Niño"

San Pedro Sula, Honduras .1995

### ***II Feria de la Salud***

Panelista "El Derecho a la Salud"

Universidad Iberoamericana

México, D.F. 1996

### ***Feria Internacional del Fitness –Salón Monográfico de la Industria del Gimnasio-***

Ponencias: "El Entrenamiento Deportivo de Alto Rendimiento"; "Sistemas Actuales de Entrenamiento con Pesas"; "Entrenamiento Aeróbico y Anaeróbico"

Recinto Ferial "Juan Carlos I" (IFEMA)

Madrid, España. 1998

### ***VI Congreso Internacional de Medicina del Deporte***

Asociación Mexicana de Medicina del Deporte, A.C.

Ponencia: "Situación Actual de los Gimnasios en México"

Unidad de Congresos Centro Médico Nacional Siglo XXI

México, D.F. 2001

### ***III Jornada Internacional de Investigación 2001 Escuela Superior de Cultura Física***

Ponencias: "Deporte de Alto Rendimiento"; "El Corazón también se Entrena"

La Paz, Baja California Sur, México. 2001

### ***XXIII Reunión Atlética Internacional***

Ponencia: "The Wounded Bear and the Happy Camper" (El oso herido y el campero feliz). "Heart is to be trained too" (El corazón también se entrena).

Disney's World of Sports

Orlando, Florida, E.U.A. 2001

### ***I Curso Internacional de Periodismo, Mercadeo y Locución Deportiva***

Ponencias: "Alto Rendimiento Deportivo"; "El Corazón También se Entrena"

Caracas, Venezuela. 2002

### ***Seminario Actualidades Deportivas del 1er. Mundo***

Ponencia: "El corazón También se Entrena"

Colegio Universitario México (CUM)

México, D.F. 2002

# JOSE RODRIGO GARCIA

## ***Certificaciones y Diplomados de la Universidad del Deporte***

- Certificación para Entrenador Personal (CEP)
- Certificación para Entrenador de Pesas y Musculación (CEPM)
- Certificación para Entrenador de Indoor-Bike niveles I y II (CEIB)
- Certificación para Entrenador de Cross Training UD y Entrenamiento Funcional (CECF)
- Certificación Freestyle Fitness. Entrenamiento Específico para Mujeres (CEFS)
- Certificación Internacional como Entrenador Profesional de Musculación y Fitness (CIEP)
- Diplomado en Entrenamiento Deportivo (DED)
- Diplomado en Entrenamiento y Nutrición Deportiva (DEND)
- Diplomado en Asesoría Nutricional Deportiva (DAND)
- Diplomado para Entrenador de Fitness, Acondicionamiento Físico y Cuidado de la Salud (DEFA)
- Seminario-Taller de Entrenamiento, Nutrición, Suplementación y Farmacología Deportiva
- Certificación Para Entrenador De Pesas y Musculación Módulos 1-2
- Certificación Para Entrenador Personal Módulos 1-2/ 6
- Seminario De Entrenamiento y Nutrición Deportiva & Training Camp
- Diplomado en Preparación Física (DPF)

## ***Seminarios Presenciales de la Universidad del Deporte***

México y otros países (diversas ciudades). 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021...

- Seminario-Taller de Entrenamiento y Nutrición Deportiva
- Seminario-Taller para obtener las Certificaciones CEP, CEPM, CEFS
- Seminario-Taller para obtener la Certificación como Entrenador Personal
- Seminario-Taller para obtener la Certificación como Entrenador de Pesas y Musculación
- Seminario-Taller para obtener la Certificación como Entrenador de INDOOR BIKE UD®
- Seminario-Taller para obtener la Certificación como Entrenador de CROSS TRAINING UD®
- Seminario-Taller para obtener la Certificación como Entrenador de FREESTYLE FITNESS UD®
- Seminario-Taller "Sistemas Actuales de Entrenamiento con Pesas"
- Seminario-Taller "Fitness de Acondicionamiento Físico y Control de Peso"
- Seminario-Taller "High Energy Body Training HEBT®"
- Boot Camp "High Energy Body Training HEBT®"
- Certificación Entrenador Personal ON LINE
- Seminario-Taller Fitness & Life Style Personal Coaching
- Campamento y Certificación para Preparadores Físicos de Boxeo y Deportes de Combate
- Curso para Obtener el Diplomado en Preparación Física
- Certificación Internacional para Entrenador Profesional de Musculación y Fitness
- Seminario-Boot Camp de Entrenamiento con Pesas, Musculación y Funcional

## ***I Seminario de Alto Rendimiento Deportivo***

Ponencias: "Metabolismo Aeróbico y Anaeróbico"; "Regulación de la Frecuencia Cardíaca Durante el Ejercicio"; "Nutrición y Suplementación Deportiva"; "Motivación y Focalización en el Entrenador de Alto Rendimiento"; "La Imagen del Entrenador"

Universidad Anáhuac del Sur

México, D.F. 2002

## ***II Seminario de Alto Rendimiento Deportivo***

Ponencia: "Entrenamiento Aeróbico y Anaeróbico en Deportes Individuales y de Conjunto"

Universidad Anáhuac del Sur

México, D.F. 2002

## ***Diplomado Formación de Consultores en Acondicionamiento Físico, Cambio de Hábitos y Estilo de Vida***

Ponencias: Entrenamiento Deportivo

Universidad del Valle de México, Campus San Rafael

México, D.F. 2004

# JOSE RODRIGO GARCIA

## ***Seminario de Mercadotecnia Deportiva “El deporte como medio”***

Ponencia: “El Corazón También se Entrena”

Feria Internacional del Deporte

México, D.F. 2005

## ***Conferencia-Taller Cambia tu Vida (el corazón también se entrena)***

Taller de Terapia Somato-Psíquicas

México, D.F. 2006

## ***Diplomado de Rehabilitación en el Deporte y Fitness***

Ponencias:

“Entrenamiento Deportivo”

“Rehabilitación con Actividad Física”

Universidad del Valle de México, Campus San Rafael

México, D.F. 2006

## ***I Convención Nacional Físico y Fitness***

Ponencia: “Entrenamiento con Pesas”

México, D.F. 2006

## ***Mr. Universo 2006 Seminario de Entrenamiento Deportivo***

Seminario para Entrenadores Deportivos UD-AMED

Centro Médico Nacional Siglo XXI

México, D.F. 2006

## ***Mr. Universo 2006 Seminario de Entrenamiento Deportivo***

2° Congreso de Entrenadores AMED “Aumentando tu masa muscular”

Centro Médico Nacional Siglo XXI

México, D.F. 2006

## ***II Convención Nacional Físico y Fitness***

Ponencia “Entrenamiento con pesas”

Centro Médico Nacional Siglo XXI

México, D.F. 2006

## ***VI Reunión de Planeación, Seguimiento, Evaluación y Primer Simposium de Activación Física***

Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte CONADE

Programa Nacional de Activación Física Fase II

Ponencias: “Para ser campeón, hay que pensar como campeón”; “Actividad Física para el Desarrollo de México”.

3 Talleres: Acondicionamiento Físico

Manzanillo, Colima, México. 2007

## ***I Simposio Internacional “Ingeniería hacia el futuro”***

Universidad Autónoma del Estado de México. Facultad de Ingeniería

Ponencia: “Para ser campeón hay que pensar como campeón, no solo en el deporte, sino en la vida”.

Toluca, Estado de México. 2007

## ***Ceremonia de Abanderamiento de la Selección Estatal de Nuevo León (Olimpiada Nacional)***

Instituto del Deporte de Nuevo León

Ponencia: “¿Quién dijo que no se puede?”

Monterrey, Nuevo León. 2007

## ***VI Convención Nacional Físico y Fitness***

Ponencia: “¿Cómo Convertirse en campeón, sin morir en el intento?”

Teatro de la Juventud, Delegación Álvaro Obregón

México, D.F. 2007

# JOSE RODRIGO GARCIA

## ***I Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Deporte***

Gobierno del Estado de Guanajuato a través de la Comisión Estatal del Deporte y Atención a la Juventud (CEDAJ).

Ponencia: "Para ser campeón hay que pensar como campeón".

Taller: "Bases Fundamentales del entrenamiento deportivo"

León, Guanajuato. 2007

## ***Ceremonia de Abanderamiento de la Selección Estatal de Nuevo León (Paralimpiada Nacional)***

Instituto del Deporte de Nuevo León

Ponencia: "¿Quién dijo que no se puede?"

Monterrey, Nuevo León. 2007

## ***Seminario de Entrenamiento Deportivo***

Curso de Capacitación para Entrenadores Deportivos

Comisión Estatal del Deporte y Atención a la Juventud (CEDAJ) del

Gobierno del Estado de Guanajuato

León, Guanajuato. 2007

## ***Seminario "Cambia tu Vida" (Nutrición, ejercicio, técnicas de entrenamiento)***

Alter Sport Center

Cuernavaca, Morelos. 2007

## ***Seminario de Capacitación para Promotores Deportivos y Monitores de la Actividad Física***

Universidad Quetzalcoatl de Irapuato

Comisión Estatal del Deporte y Atención a la Juventud (CEDAJ) del

Gobierno del Estado de Guanajuato

Irapuato, Guanajuato. 2008

## ***Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva (nivel 1)***

Ponencia: "Programación Neurolingüística aplicada al Deporte"

Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)

México, D.F. 2008

## ***Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva (nivel 2)***

Ponencia: "Aplicación Práctica de la Programación Neurolingüística aplicada al Deporte"

Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)

México, D.F. 2008

## ***Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva (nivel 3)***

Ponencia: "Para ser campeón hay que pensar como campeón"

Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)

México, D.F. 2008

## ***Certificación Freestyle Cross Training (Método Freestyle de George Snyder)***

Hotel Radisson Flamingos Plaza

México, D.F. 2008

## ***Curso-Seminario "Top Training 2009"***

Ponencias: "Entrenamiento Deportivo de Alto Rendimiento" y "Sistemas Actuales de Entrenamiento con Pesas"

Instituto de Estudios Superiores de Oaxaca, A.C.

Oaxaca, Oaxaca. 2009

## ***Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva***

Ponencia: "Programación Neurolingüística aplicada al Deporte"

Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)

México, D.F. 2009

# JOSE RODRIGO GARCIA

## ***Curso-Seminario para Entrenadores Deportivos***

Instituto del Deporte de Zacatecas  
Zacatecas, Zacatecas.  
México, D.F. 2009

## ***Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva***

Ponencia: "Aplicación Práctica de la Programación Neurolingüística aplicada al Deporte"  
Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)  
México, D.F. 2009

## ***Programa de Educación Continua del INAPM***

Ponencia: "Nutrición y Deporte en el Tratamiento de Enfermedades Crónico Degenerativas"  
Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM)  
México, D.F. 2009

## ***Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva***

Ponencia: "El pensamiento del campeón"  
Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)  
México, D.F. 2009

## ***Certificación Freestyle Cross Training (Método Freestyle de George Snyder)***

Las Vegas, Nevada, USA 2009

## ***Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva***

Ponencia: "Fábrica de campeones"  
Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)  
México, D.F. 2010

## ***Certificación para Entrenadores Personales***

Revista Físico y Fitness  
Centro Médico Nacional Siglo XXI  
México, D.F. 2010

## ***Certificación para Entrenadores de Pesas y Musculación***

Revista Físico y Fitness  
Centro Médico Nacional Siglo XXI  
México, D.F. 2010

## ***Jornadas de la Salud***

Organizadas por ITESM Campus Sonora Norte, CSN, y Agrupación George Papanicolau  
Ponencia: "Construyendo un estilo de vida de calidad"  
Hermosillo, Sonora. 2010

## ***Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva***

Ponencia: "Preparación Física para Deportes Individuales"  
Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)  
México, D.F. 2010

## ***Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva***

Ponencia: "Preparación Física para Deportes de Conjunto"  
Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)  
México, D.F. 2010

## ***1er Seminario de Entrenamiento y Nutrición Deportiva***

Universidad del Caribe  
Cancún, Q.R. 2010

# JOSE RODRIGO GARCIA

## ***Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva***

Ponencias: "Preparación Física para Deportes Individuales", "Nutrición Deportiva", "Metodología del Entrenamiento Deportivo".

Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)  
México, D.F. 2011

## ***Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva***

Ponencias: "Preparación Física para Deportes de Conjunto", "Desarrollo de las Cualidades Físicas", "Nutrición y Psicología Deportiva".

Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)  
México, D.F. 2011

## ***Feria Internacional Deportiva (FIDEPO)***

Ponencias: "Nutrición Deportiva", "Comer para Ganar"  
Guadalajara, Jal. 2011

## ***Curso de Metodología Deportiva***

Tec de Monterrey Campus Ciudad de México a través de la Universidad Virtual  
México, D.F. 2011

## ***Curso-Taller para Monitores de la Actividad Física***

Instituto del Deporte de Campeche  
Campeche, Campeche. 2011

## ***Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva***

Ponencias: "La Preparación Física Base para el Desarrollo Deportivo"; "Métodos y Sistemas para el Desarrollo de la Fuerza y Resistencia"; "Necesidades Nutrimientales de los Atletas".

Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)  
México, D.F. 2012

## ***Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva***

Ponencias: "¿Cómo Convertirse en un Entrenador Exitoso? "; "PNL y Coaching Aplicado al Deporte "; "Si puedes Soñarlo puedes Lograrlo".

Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)  
México, D.F. 2012

## ***Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva***

Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)

Ponencia: "Aplicación Práctica de la Programación Neurolingüística aplicada al Deporte"; "Para ser campeón hay que ser campeón"; "Fisiología del Ejercicio".

México, D.F. 2012

## ***Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva***

Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)

Ponencias: "Cross Fitness y Entrenamiento Funcional".

México, D.F. 2012

## ***Certificación Freestyle Cross Training (Método Freestyle de George Snyder)***

Golden Nugget Hotel & Casino

Las Vegas, Nevada, USA 2012

## ***Seminario-Taller "La Educación Física y su influencia en la adquisición de hábitos saludables"***

Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Tlaxcala (CECyTE)

Tlaxcala de Xicohtencatl, Tlaxcala 2012-2013

# JOSE RODRIGO GARCIA

## ***Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva***

Preparación Física para Deportes Individuales

Ponencias: "La Preparación Física"; "Necesidades Nutrimientales de los Atletas".

Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)  
México, D.F. 2013

## ***Diplomado para Entrenamiento y Nutrición Deportiva y Conferencia***

Ponencia: "Para ser Campeón hay que ser Campeón".

Seminario-taller para obtener el Diplomado en Entrenamiento y Nutrición Deportiva

Club Deportivo Campechano, A.C.

Ciudad del Carmen, Campeche. 2013

## ***Diplomado en Marketing y Negocios Deportivos***

-El deporte un vehículo para el desarrollo económico y social- "Realidades del Deporte Nacional".

Promoción Económica del Ayuntamiento de Guadalajara/Universidad Autónoma de Guadalajara

Guadalajara, Jalisco, 2013

## ***Diplomado en Entrenamiento y Nutrición Deportiva 1ª generación***

"La Educación Física y su influencia en la adquisición de hábitos saludables". "Metodología del Entrenamiento Deportivo". "Bases Biomédicas del Entrenamiento Deportivo y Fundamentos de la Nutrición Deportiva".

Instituto de Educación Pública del Estado de Oaxaca (IEEPO)

Oaxaca de Juárez, Oaxaca. 2013

## ***Diplomado en Entrenamiento y Nutrición Deportiva 2ª generación***

"La Educación Física y su influencia en la adquisición de hábitos saludables". "Metodología del Entrenamiento Deportivo". "Bases Biomédicas del Entrenamiento Deportivo y Fundamentos de la Nutrición Deportiva".

Instituto de Educación Pública del Estado de Oaxaca (IEEPO)

Oaxaca de Juárez, Oaxaca. 2013

## ***Diplomado en Entrenamiento y Nutrición Deportiva 3ª generación***

"La Educación Física y su influencia en la adquisición de hábitos saludables". "Metodología del Entrenamiento Deportivo". "Bases Biomédicas del Entrenamiento Deportivo y Fundamentos de la Nutrición Deportiva".

Instituto de Educación Pública del Estado de Oaxaca (IEEPO)

Oaxaca de Juárez, Oaxaca. 2014

## ***Diplomado en Preparación Física 1ª parte***

"Metodología del Entrenamiento Deportivo. Especialización en Preparación Física".

Instituto de Educación Pública del Estado de Oaxaca (IEEPO)

Oaxaca de Juárez, Oaxaca. 2014

## ***Diplomado en Preparación Física 2ª parte***

"Metodología del Entrenamiento Deportivo. Especialización en Preparación Física".

Instituto de Educación Pública del Estado de Oaxaca (IEEPO)

Oaxaca de Juárez, Oaxaca. 2014

## ***Conferencia Magistral "La Obesidad un Problema de Mucho Peso"***

XV Cumbre Iberoamericana de Educación y X Cátedras Magistrales

Honorable Academia Mundial de Educación y Consejo Directivo en Honor a la Calidad de la Educación

Puebla, Puebla. 2014

## ***Seminario-Taller de Metodología, Planificación y Dosificación del Entrenamiento Deportivo***

Universidad de las Américas Puebla (UDLAP)

San Pedro Cholula, Puebla. 2014

# JOSE RODRIGO GARCIA

**Curso para Obtener el Diplomado en Fitness, Acondicionamiento Físico y Cuidado de la Salud**  
Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Tlaxcala (CECyTE)  
Tlaxcala de Xicohtencatl, Tlaxcala. 2014

**Seminario de Entrenamiento y Nutrición Deportiva**  
Secretaría de Deportes  
Asunción, Paraguay. 2014

**Seminario-Taller para Obtener el Diplomado en Entrenamiento y Nutrición Deportiva**  
Secretaría de Deportes  
Asunción, Paraguay. 2014

**Conferencia “Realidades del Deporte Mexicano”**  
Universidad Autónoma del Noroeste  
Saltillo, Coahuila. 2014

**Seminario de Entrenamiento y Nutrición Deportiva**  
Jefatura de Deportes  
Ciudad del Este, Paraguay. 2015

**Congreso Internacional “Avances en el Fortalecimiento de la Educación Física”.**  
UGEL Arquipa Norte  
Ponencias: “De la Educación Física al Alto Rendimiento”; “La Obesidad, Enfermedad del Siglo XXI”.  
Talleres: HEBT (High Energy Aerobic Training), Entrenamiento Isotónico, Isométrico, Pliométrico.  
Arequipa, Perú. 2015

**Seminario-Taller de Entrenamiento (musculación y fitness) y Nutrición”.**  
Bávaro, Punta Cana, República Dominicana. 2016

**Webinar “Planificación y Dosificación del Entrenamiento e Hipertrofia”**  
Ciudad de México, 2016

**Webinar “Sistema Freestyle Fitness. Entrenamiento Específico para Mujeres”**  
Ciudad de México, 2016

**Conferencia “Mitos y Realidades del Deporte Mexicano”**  
Museo y Salón de la Fama del Deporte Guerrerense  
Acapulco, Gro. 2016

**Webinar “Diseño de Programas de Entrenamiento Según Objetivos (Hipertrofia, Control de Peso, Mantenimiento, etc.”**  
Ciudad de México, 2016

**Webinar “Sistemas, Métodos y Principios Actuales del Entrenamiento con Pesas y su Análisis Científico”**  
Ciudad de México, 2016

**Webinar “Cómo Promover y Desarrollar un Estilo de Vida Saludable”**  
Ciudad de México, 2016

**DIPLOMADO EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA MÓDULOS 1-2**  
**Webinar Sistemas de Entrenamiento para el Desarrollo Muscular (Hipertrofia) y la Fuerza**  
Ciudad de México, 2017.

**Seminario Internacional de Entrenamiento Deportivo y Taller de Selección de Ejercicios de Musculación.**  
Ciudad de México, 2017.

# JOSE RODRIGO GARCIA

## ***Webinar Estrategias para Ponerse en Forma (Subir o Bajar de Peso)***

Ciudad de México, 2017.

Seminario Internacional de Entrenamiento Deportivo y Taller de Selección de Ejercicios de Musculación con la participación del Prof. Salvador Vargas Molina, desde Málaga, España.

Ciudad de México, 2017.

## ***Seminario-Taller Certificación de Entrenador Profesional de Musculación y Fitness***

Ciudad de México, 2018.

## ***Curso en Línea para Obtener el Diplomado en Preparación Física***

Ciudad de México, 2018.

## ***Webinar de Diseño de Programas de Entrenamiento Según Objetivos (1ª. Parte)***

On Line, 2018

## ***Webinar de Diseño de Programas de Entrenamiento Según Objetivos 2ª. Parte)***

On Line, 2018

## ***Webinar: Sistemas, Métodos y Principios Actuales de Entrenamiento con Pesas y su Análisis Científico***

On line, 2019

## ***La Preparación Física en el Boxeo***

Ciudad de México, 2019

## ***Técnicas Avanzadas para Entrenamiento de Hipertrofia***

On Line, 2019

## ***Work-Shop Valoración y Entrenamiento de la Fuerza en el Deporte***

On Line, 2019

## ***Certificación para Entrenador Personal***

Ciudad de México, 2019

## ***Seminario-Taller de Nutrición y Suplementación Deportiva***

Ciudad de México, 2019

## ***Conferencia Virtual De Nutrición Deportiva***

Vida Estudiantil, Tegucigalpa, Honduras, 2020

## ***6ª Convención Internacional de Cultura Física y Deporte 2020***

Conferencia: "El mayor problema del deporte en Latinoamérica es la falta de entrenadores bien capacitados".

Zacatecas, México, 2020

## ***Conferencia Virtual De Nutrición Deportiva 2ª Etapa***

Vida Estudiantil, Tegucigalpa, Honduras, 2020

## ***Webinar UD Live***

"Pregúntale lo que quieras a nuestro director".

México, 2020

## ***Webinar UD Live***

"Resuelve tus dudas de entrenamiento y nutrición".

México, 2020

# JOSE RODRIGO GARCIA

## **Webinar UD Live**

“Entrenamiento para poblaciones especiales”.

México, 2020

## **Webinar UD Live**

“Entrenamiento y Nutrición Deportiva”.

México, 2020

## **Webinar UD Live**

“Importancia del Ejercicio y la Dieta en el Control de Peso”.

México, 2020

## **Webinar UD Live**

“La Píldora Mágica se llama Entrenamiento”

México, 2020

## **Webinar UD Live**

Como ponerte en forma en 2021 “Cumple por fin tus propósitos de año nuevo”.

México, 2021

## **Webinar UD Live**

“Todo lo que tienes que saber para ser un buen entrenador(a)”.

México, 2020

## **EXPERIENCIA DEPORTIVA (mejores resultados)**

### **Atletismo**

Campeonato Nacional de Atletismo (800 mts. planos) 8º Lugar  
Estadio Las Mestas, Gijón, España. Agosto 1985 (1:51:30)

Campeonato Nacional de Atletismo (800 mts. planos) 6º Lugar

# JOSE RODRIGO GARCIA

Estadio Vallehermoso, Madrid, España. Agosto 1986 (1:49:89)

Campeonato de Europa de Atletismo (800 mts. planos) 11º Lugar  
Stuttgart, Alemania. Septiembre 1986 (1:49:11)

Reunión Atlética Internacional (Lanzamiento de jabalina) 12º Lugar  
Disney World of Sports, Orlando, Florida, Estados Unidos. 1989

## ***Shotokan Karate-Do***

Cinta marrón  
España. 1986-87

## ***Fútbol***

Club Deportivo Pegaso 2ª División Profesional  
España. 1987-1988

## ***Full Contact***

Campeonato Nacional Abierto de Full Contact  
Sub-campeón de España /Cinta Negra  
Madrid, España. 1988

Campeonato Europeo Abierto de Full Contact  
6º Lugar / Cinta Negra  
Cascais, Portugal. 1988

## ***Natación***

Campeón Nacional -Categoría Masters- México. (1996-2004).  
Récord Nacional en 200 mts. Pecho 1998, 2000 (curso largo) México  
Récord Nacional en 50 y 100 mts. Pecho 2002 (curso corto) México  
Sub-Campeón Latinoamericano. Oaxtepec, México. 1997 y Fort Lauderdale, E.U.A. 1999  
Campeón y Récords Panamericanos en 50, 100 y 200 mts. Pecho. Puebla, México. 2001  
Campeonato Mundial (4º Lugar 50 Pecho; 6º Lugar 200 Pecho; 7º Lugar 100 Pecho). Christchurch,  
Nueva Zelanda. 2002

## ***Triatlón***

Campeón Nacional (Relevos –natación) Veracruz, México. 1998

## **EXPERIENCIA LABORAL**

### ***Canal 7 Acapulco***

Productor / Director de Cámaras  
Acapulco, Guerrero, México. 1976-1978

***Televisión Independiente, S.A. de C.V. (Productora de televisión)***

# JOSE RODRIGO GARCIA

Director General  
Acapulco, Guerrero, México. 1977-1979

***Secretaría de Fomento Turístico del Estado de Guerrero***

Asistente del Director Operativo  
Acapulco, México. 1979-1982

***Gimnasio Escuela Bodhidharma***

Entrenador Deportivo  
Madrid, España. 1983-1986

***Gimnasio Europa Workout Gym***

Director General  
Madrid, España. 1986-1988

***Mega-Pro, S.A. de C.V. (Venta de suplementos alimenticios)***

Director General  
México, D.F.- Los Ángeles, Ca. 1989-1990

***WORLD GYM Ltd. (Franquicia internacional de gimnasios)***

Sub-Director Operativo  
Los Ángeles, California, E.U.A. 1990-91

***Gimnasio WORLD GYM Acapulco***

Director General  
Acapulco, México. 1991-1993

***Gimnasio WORLD MUSCLE GYM Mazatlán***

Director General  
Mazatlán, México. 1992-1994

***“Miss Galaxy Fitness 1997” (Campeonato Mundial de Fitness)***

Presidente del Comité Organizador  
Cancún, México. 1997

***Galaxy International Federation***

Vicepresidente y Fundador  
Cancún, México. 1997

***Med-Pro Industries México, S.A. de C.V. (Venta de suplementos alimenticios y revista)***

Director General  
México, D.F. 1997-1998

***BIotech Body Sculpting (Gimnasio y diseño programas de acondicionamiento físico)***

Director General  
México, D.F. 1998

***Grupo Fitness Elite, S.A. de C.V. (Empresa de Mercadotecnia y Organización de Eventos Deportivos).***

Director General  
México, D.F. 1998-2015

***Sports Science UD, S.A. de C.V. (Empresa de Mercadotecnia y Organización de Eventos Deportivos).***

Director General

# JOSE RODRIGO GARCIA

México, D.F. 2015- a la fecha

***Sport City- SPA Alameda (Sheraton Centro Histórico)***

Asesor para el Diseño, Instalación y Operación (Gerente)  
México, D.F. 2002-2003

***Freestyle Fitness Organization (Organización Internacional de Eventos de Fitness)***

Co-Fundador y Director General  
México D.F.-Las Vegas 1999- a la fecha

***Universidad del Deporte***

Fundador y Director General  
México, D.F. 1999- a la fecha

***Centro de Investigación Deportiva, A.C.***

Fundador y Director General  
México, D.F. 2003- a la fecha

***Fit Xtreme Centro de Alto Rendimiento de la Universidad del Deporte***

Fundador y Director General  
México, D.F. 2014- a la fecha

***Academia de Boxeo “José Sulaimán Chagnon” de la Universidad del Deporte***

Fundador y Director General

## PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

***Doctorado en Filosofía de la Educación Ph.D***

Por la Honorable Academia Mundial de Educación; Puebla, México. 2104

***Doctor Honoris Causa Summa Cum Laude***

Por la Honorable Academia Mundial de Educación, Lima Perú. 2013

# JOSE RODRIGO GARCIA

## ***Nominación al Premio Nacional de Mérito Deportivo de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE).***

En la categoría de Fomento, Protección e Impulso a la Práctica de los Deportes  
México 2012

## ***Mejor Entrenador de Fitness del Mundo***

Freestyle Fitness International Organization  
Estado de México, México 2008

## ***Mejor Nadador del Año***

Acuática Nelson Vargas  
México 2001, 2002, 2003

## ***Mejor Entrenador de Fitness del Mundo***

Galaxy Federation International  
Los Ángeles, California, E.U.A. 1999

## ***Diploma de Excelencia Atlética***

Organización Galaxy Europa Athletic Body buliding  
España 1999

## ***Mejor Entrenador de la Cadena World Gym***

Los Ángeles, California, E.U.A. 1992

Por la creación del Sistema de Acondicionamiento Físico BIOtech® y los logros obtenidos como entrenador de campeones.

Entregado por su propietario, Arnold Schwarzenegger.

## **PUBLICACIONES, RADIO Y TV**

Autor de los manuales de los Cursos de la Universidad del Deporte:

- Certificación para Entrenador de Pesas y Musculación (CEPM)
- Certificación para Entrenador de Indoor-Bike niveles I y II (CEIB)
- Certificación para Entrenador de Cross Training UD y Entrenamiento Funcional (CECF)
- Certificación Freestyle Fitness. Entrenamiento Específico para Mujeres (CEFS)

# JOSE RODRIGO GARCIA

- Certificación Internacional como Entrenador Profesional de Musculación y Fitness (CIEP)
- Diplomado en Entrenamiento Deportivo (DED)
- Diplomado en Entrenamiento y Nutrición Deportiva (DEND)
- Diplomado en Asesoría Nutricional Deportiva (DAND)
- Diplomado para Entrenador de Fitness, Acondicionamiento Físico y Cuidado de la Salud (DEFA)
- Diplomado en Preparación Física (DPF)

Freestyle Competitions. Publicación independiente en co-autoría con George Snyder ©2008

Creador de los Sistemas de Entrenamiento BIOTech Body Sculpting© y Localizado©. 1998, del Método de Acondicionamiento Físico y Mental B-fit©. 2005 y el Método Freestyle Fitness; Entrenamiento Específico para Mujeres© 2012.

Ha participado en importantes programas de Radio y Televisión como: “Tempanito” (TV Azteca), “Con Sello de Mujer” (TV Azteca), “Diálogos en Confianza” (Once TV), etc. y colaborador de diversas publicaciones nacionales e internacionales.

## **PERSONALIDADES ENTRENADAS**

Ha asesorado a múltiples campeones Nacionales, Europeos y Mundiales de diferentes deportes; impartido más de 600 cursos, conferencias y seminarios en varios países; asesorado la instalación y operación de cerca de 30 gimnasios; realizado programas de nutrición y ejercicio para más de 5,000 personas, especialmente para deportistas de alto rendimiento, políticos, modelos y figuras del medio artístico de entre los que destacan:

Greg Louganis

Campeón Olímpico y Mundial. Clavados

# JOSE RODRIGO GARCIA

Denis Mitchel	Campeón Olímpico y Mundial. 4 x 100 planos
Aaron Baker	Campeón Mundial. Fisicoculturismo
Dennise Rutkoswki	Campeona Mundial de Fisicoculturismo
Hannie Van Aken	Campeona Mundial. Fisicoculturismo
† Joe Sanceri	Campeón Mundial. Fisicoculturismo (veteranos)
Brandy Carrier	Campeona Mundial. Galaxy Fitness
Kimberly Mclellan	Sub-Campeona Mundial. Galaxy Fitness
Annelie Nabben	Campeona de Europa. Fitness
Rosario González Colorado	Campeona de España. Fisicoculturismo
Greg Reid	Campeón U.S.A. Fisicoculturismo
Clyde "Butch" Perry	Campeón U.S.A. Jr. Fisicoculturismo
Rafael Martín Vázquez	Futbolista. Real Madrid, España
Midajah O'hearn	Campeona y Modelo Profesional de Fitness
Athina Siganakis	Campeona de Canadá. Fisicoculturismo y Fitness
Juan José Rodríguez Fausto	Mr. México Juvenil. Fisicoculturismo
Aly Fronk	Miss Freestyle 2007
Heather Gilbertson	Finalista Miss Freestyle 2007-2008
Miriam Talamantes Soto	Campeona de Nortemérica Fitness Figura
Sarah Stock (Dark Angel)	Luchadora Profesional
Alejandra "Tigre" Jiménez	Boxeadora Profesional. Campeona Mundial WBC
Marco Antonio "Dorado" Reyes	Boxeador Profesional. Campeón Continental WBC
José Eduardo "Pistón" López	Boxeador Profesional
Erick "Habanerito" López	Boxeador Profesional
Erick Castillo	Seleccionado Nacional Mexicano. Rugby
Cynthia González	Campeona Nacional y Centroamericana. Bádminton
Irvin Moran	Campeón de Fisicoculturismo
Keyth Vera	Campeona Nacional de Fitness Figura
Jessica Barrón	Subcampeona Mundial. Remo bajo techo
†Farrah Fawcett	Actriz
Linda Hamilton	Actriz
Meg Ryan	Actriz
†Brad Davis	Actor
Jessica Alba	Actriz
Thalía	Actriz y cantante
Lucía Méndez	Actriz y cantante
Araceli Arámbula	Actriz y cantante
Patty Manterola	Actriz y cantante
Ernesto D'aleccio	Actor y cantante
Chantal Andere	Actriz y cantante
Kate del Castillo	Actriz
Lina Santos	Actriz
Fabiola Campomanes	Actriz
†Jackelin Voltaire	Actriz
Glenda Reyna	Modelo y empresaria
Kariana Ochoa	Chica Cosmo modelo Venezuela
Amina Blancarte	Nuestra Belleza Internacional
Jade Yañez	Modelo Internacional

## TESTIMONIOS

***"José Rodrigo García es un orgullo para nuestro país. Su dedicación y entrega son un ejemplo no solo para el deporte, sino para la juventud."***

† Don José Sulaimán Chagnón  
Presidente del Consejo Mundial de Boxeo

# JOSE RODRIGO GARCIA

***“Sin lugar a dudas José Rodrigo García es la persona que más conoce del entrenamiento deportivo en nuestro país; su aportación al desarrollo del deporte es invaluable, pero su nivel de amor, pasión y compromiso por México son excepcionales”.***

Lic. Jesús Chichino Lima  
Ex Presidente de la Confederación Deportiva Mexicana (CODEME)  
Director del Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia IDDEAC

***“Gracias a José Rodrigo descubrí la forma en la que el ejercicio puede cambiar tu vida.”***

Thalía  
Actriz

***“José Rodrigo García es simplemente el mejor entrenador del mundo”***

Aly Fronk  
Miss Freestyle Fitness 2007. Fitness Top Model

***“José Rodrigo García es la imagen del compromiso con la actividad física y el deporte. Muchos años de experiencia y un profundo interés por ayudar a las personas a lograr sus objetivos en la práctica del ejercicio físico hace de él un fuera de serie.”***

Héctor Aguilar Mendoza  
Médico de Ana Gabriela Guevara (Campeona Mundial de 400 mts. planos) 2003-2006

***“José Rodrigo García cuenta con una de las más amplias experiencias en el mundo del fitness. Su conocimiento puede ayudar a cualquiera no solo a alcanzar, sino a superar ampliamente sus metas en materia de acondicionamiento físico.”***

Joe F. Wells  
Ex jugador de los Raiders de Los Ángeles de la NFL. Presidente de Max Muscle

***“Durante mis años como fisicoculturista profesional he viajado por todo el mundo y conocido a muchos entrenadores, pero el conocimiento de José Rodrigo García es fuera de serie.”***

Milos Sarcev  
Mr. Universo I.F.B.B. (Yugoslavia)

***“José Rodrigo García es esa clase de personas que mueven las cosas. En nuestra industria del Acondicionamiento Físico, los que lo conocemos lo sabemos; sin él, muchas personas, cosas, negocios, programas, gimnasios, no se hubieran movido igual. Gracias por tu aportación a todos nosotros, el tiempo te lo sabrá agradecer”.***

Javier Dueñas Tentori  
Fundador de Pedregal Gym, Reebok University, National Aerobic Championship, Academia Nautilus y Oxígeno.

***“Pocas personas son tan apasionadas con lo que hacen en nuestra profesión, y muy pocas fundamentan lo que hacen con bases científicas reales como lo hace José Rodrigo. Es una biblioteca de enseñanza superior en las áreas de fisiología aplicada al entrenamiento, alimentación y programación mental. Pocas veces se encuentra a alguien tan feliz de ayudar en lo que se necesite. A este hombre lo construyeron tan grande de tamaño, para que cupieran en él un enorme corazón y un gran cerebro”.***

Robert Strauss  
Coach de natación “Why swim if you can fly”

***“José Rodrigo García es un entrenador fuera de serie. No sé cómo lo hace, pero puede cambiar el físico y la vida de quien sea”***

Pavel Zovac  
Entrenador e Investigador Deportivo (República Checa)

***“Me atrevo a decir que José Rodrigo García es uno de los 3 mejores entrenadores del mundo”.***

José Luís Martín Ferrero  
Entrenador y ex-Campeón mundial de fisicoculturismo

# JOSE RODRIGO GARCIA

***“José Rodrigo García es, sin lugar a dudas, la personas que más sabe de entrenamiento deportivo en México, por eso es "El Gurú***

Ricardo Rueda Aguilar  
Director y Editor de la revista Físico y Fitness

***“Conozco el deporte de alto rendimiento como atleta, como entrenador y como metodólogo, por lo que tengo una gran visión de lo que puede ser un buen entrenador, y francamente José Rodrigo rebasa ese umbral y flota en la zona de la excelencia. Gracias por darme la oportunidad de aprender de ti y ser mi amigo.”***

Julio César López Figueroa  
Licenciado en Entrenamiento Deportivo  
Metodólogo de la Federación Mexicana de Pentatlón Moderno y CIMA. (Cuba)

***“Después de muchos años de arduo trabajo en el gimnasio, finalmente alcancé mi carta profesional entrenando con José Rodrigo García. Es el mejor.”***

Aaron Baker  
Fisicoculturista profesional I.F.B.B. (USA)

***“José Rodrigo García es sin lugar a dudas el Gurú del Ejercicio, gran parte de mi éxito como atleta se lo debo a él.”***

Kimberly McLlelan  
Modelo profesional y Campeona Internacional de Fitness (USA)

***“Conocer a José Rodrigo García es un privilegio para quienes apreciamos preocupados el deporte y la enseñanza.”***

Hermenegildo Pila Hernández  
Médico Investigador  
Director del Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo” de La Habana, Cuba“